

ROZVRH 2018/2019

Den / Hodina	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21
Pondělí			do 16.00 SA - indiv. tréninky <small>Sport studio V + Š</small>	16.00 - 17.20 Fitness tým kadet <small>Sport studio V + Š</small>	17.20 - 18.20 Trénink technika A <small>Sport studio V + Š</small>	18.20 - 19.20 Trénink technika B <small>Sport studio V + Š</small>	19.30 - 20.30 AEROBIC dance <small>Sport studio V+Š</small>	
Úterý		do 15.55 SA - indiv. tréninky <small>Sport studio V + Š</small>	do 18.00 SA - indiv. tréninky <small>Sport studio V+Š</small>		18.00 - 19.30 Trénink techniky C <small>Sport studio V + Š</small>		19.30 - 20.30 Trénink Step LADY uzavřený trénink <small>Sport studio v + Š</small>	
Středa		do 15.30 SA - indiv. tréninky <small>Sport studio V + Š</small>	15.30 - 16.30 Soutěžní příprava 5 - 7 let <small>Sport studio V + Š</small>	16.30 - 17.30 Pohybová skladba BASIC 8 - 11 let <small>Sport studio V + Š</small>	17.30 - 18.30 Pohybová skladba BASIC 11 - 14 let <small>Sport studio V + Š</small>	18.30 - 19.30 Pohybová skladba ATS <small>Sport studio V + Š</small>		
Čtvrtek		do 15.55 SA - indiv. tréninky <small>Sport studio V + Š</small>	15.30 - 16:30 Rekreační-komerční aerobik dětí zašátečnicki - 26. ZŠ			18.00 - 19.00 Pohybová skladba ATS <small>Sport studio V + Š</small>	19.15 - 20.15 PILATES <small>Sport studio V+Š</small>	
					15.30-18.00 Fitness týmy <small>Hotelová škola</small>			
Pátek		14.30 - 16.00 Trénink sportovní aerobik a fitness kadet <small>Sport studio V + Š</small>						
				15.00 - 17.00 Fitness týmy junior a adult <small>Hotelová škola</small>				