

ROZVRH 2019/2020

Den / Hodina	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21
Pondělí			<u>do 16.00</u> SA - indiv. tréninky Sport studio V + Š	<u>16.00 - 17.20</u> Fitness tým kadet II. a III. VT Sport studio V + Š	<u>17.20 - 18.20</u> Trénink techniky pohybová skladba 8-11 let Sport studio V + Š	<u>18.20 - 19.20</u> Trénink technika pohybová skladba 11 - 15 let Sport studio V + Š	<u>19.30 - 20.30</u> AEROBIC dance Sport studio V+Š	
			<u>14.30 - 18.00</u> SA - indiv. tréninky Sport studio V + Š			<u>18.00 - 19.30</u> Fitness týmy junior a adult I. a III.VT Sport studio V + Š		<u>19.40 - 20.40</u> Trénink Step LADY uzavřený trénink Sport studio v + Š
				<u>16.00 - 17.00</u> Aerobic pro děti aneb děti v kondici Krašovská - Bolevec				
Středa		<u>do 15.30</u> SA - indiv. tréninky Sport studio V + Š	<u>15.30 - 16.30</u> Soutěžní příprava 5 - 7 let Sport studio V + Š	<u>16.30 - 17.30</u> Pohybová skladba 8 - 11 let Sport studio V + Š	<u>17.30 - 18.30</u> Pohybová skladba 11 - 14 let Sport studio V + Š	<u>18.30 - 19.30</u> Fitness týmy kadet a junior III.VT Sport studio V + Š		
			<u>14.30 - 15.55</u> SA - indiv. tréninky Sport studio V + Š	<u>16.00 - 16.55</u> Děti na startu -baby aerobik Sport studio V + Š		<u>17.45 - 19.00</u> Fitness týmy kadet a junior III.VT Sport studio V+Š	<u>19.15 - 20.15</u> PILATES Sport studio V+Š	
Čtvrtek				<u>15.30 - 18.00</u> Fitness týmy kadet, junior a adult I. a II. VT Hotelová škola				
			<u>15.30 - 16.25</u> Rekreační-komerční aerobik dětí 26. ZŠ	<u>16.30 - 17.30</u> Děti v kondici 26.ZŠ				
Pátek		<u>14.30 - 15.30</u> Trénink sportovní aerobik I. a II. VT Sport studio V + Š	<u>15.15 - 16.15</u> Trénink sportovní aerobik III.VT Sport studio V + Š					
				<u>15.00 - 17.00</u> Fitness týmy junior a adult I.VT Hotelová škola				